Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физкультуре

2018-2019 уч. год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

7–8 классы

Время выполнения – 45 мин За теоретический тур – 25 баллов

1. **Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?**

а) в 1881 г.; б) в 1896 г.; в) в 1900 г.; г) в 1905 г.

**2. При церемонии открытия Олимпийских игр на параде участников команды идут:**

а) в порядке греческого алфавита;  
 б) в порядке алфавита страны организатора, но впереди команда Греции, последней идет

команда - хозяйка;  
 в) в порядке алфавита страны организатора;

г) согласно жеребьевке.

**3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?**

а) 1936г., 1940г., 1944г.;

б) 1940г., 1944г.;

в) 1936г., 1940г.;

г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.

**4. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым в практике?**

а) ЖЕЛ (жизненная емкость легких)

б) АД (артериальное давление)

в) ЧСС (частота сердечных сокращений)

г) МПК (максимальное потребление кислорода)

**5. Что является основным средством физической культуры?**

а) соревнования; б) физические упражнения; в) закаливание; г) соблюдение режима дня.

**6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?**

а) гигиеническая; б) производственная; в) базово-пролонгирующая; г) лечебная.

**7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?**

а) физкультминутка; б) туристический поход;

в) урок физической культуры; г) утренняя гимнастика.

**8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным**

**условиям внешней среды?**

а) восстановление; б) закаливание; в) подготовка; г) нагрузка.

**9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?**

а) прыжок в длину; б) прыжок в высоту; в) опорный прыжок; г) прыжок в глубину.

**10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?**

а) фляк; б) переворот в сторону; в) рондат; г) сальто.

**11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?**

а) самбо; б) греко-римская борьба; в) бокс; г) тхэквондо.

**12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?**

а) двигательное умение;

б) двигательный навык;

в) техника физического упражнения;

г) физическое совершенство.

**13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?**

а) специализация; б) квалификация; в) классификация; г) модификация.

**14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской**

**программе?**

а) параллельные; б) перпендикулярные; в) разновеликие; г) прямо пропорциональные.

**15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть …**

а) техникой безопасности;

б) страховкой;

в) спортивной тактикой;

г) спортивной подготовкой.

1. **Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

**16. В каком городе находится штаб-квартира МОК? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на одну стадию, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**20. Площадка для тенниса называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**